



## Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique

**PLONGÉE** (Air, Nitrox, Trimix élémentaire), toute activité scaphandre  
**APNÉE** ou **PÊCHE** au-delà de 6 mètres

**DISPOSITIF 1 An**

- CACI de moins de 1 an à la prise de licence
- CACI de moins de 1 an au jour de la pratique, de la compétition, de l'encadrement ou du passage d'un brevet

**Pratiquant de moins de 14 ans**

CACI par tout médecin

Certificat médical rédigé au regard du modèle téléchargeable :

<http://medical.ffessm.fr/>

**Pratiquant de 14 ans et plus**

CACI par tout médecin

Le médecin peut se référer aux fiches conseils de la Commission médicale et de prévention FFESSM

<http://medical.ffessm.fr/>

### CAS PARTICULIERS

- **Obligation de faire appel à un Médecin Fédéral, Spécialisé ou du Sport pour ;**
  - la pratique du TRIMIX Hypoxyque — la COMPÉTITION en APNÉE eau libre
- **Handisub® :** Baptême (sans licence) < 2 mètres : Obligation d'un CACI par Tout médecin.  
Toute autre pratique : Médecin Fédéral, Spécialisé ou du Sport.
- **Surclassement sportif :** Tout médecin (modèles de certificat médical définis par discipline, par catégorie d'âge et type)
- **Sportif sélectionné en Équipe de France** ou inscrit à titre individuel à une compétition internationale officielle CMAS : Médecin du Sport (liste d'examens imposés)

**NAGE** avec **PALMES**, **NAGE** en **EAU VIVE**, **HOCKEY**, **TIR** sur **CIBLE**  
**APNÉE** en piscine ou jusqu'à 6 mètres

**DISPOSITIF 3 Ans**

- CACI de moins de 1 an à la prise de licence
- Questionnaire de santé les 2 saisons suivantes



**TOUS PRATIQUANTS**

CACI par tout médecin

Le médecin peut se référer aux fiches conseils de la Commission médicale et de prévention FFESSM : <http://medical.ffessm.fr/>

### CAS PARTICULIERS

- **Surclassement sportif :** Tout médecin (modèles de certificat médical définis par discipline, par catégorie d'âge et type)
- **Sportif sélectionné en Équipe de France** ou inscrit à titre individuel à une compétition internationale officielle CMAS : Médecin du Sport (liste d'examens imposés)
- **Sportif inscrit sur les listes ministérielles de haut niveau ou en Pôle :** Médecin du Sport (liste d'examens imposés)

### RAPPEL

**SANS LICENCE ni CACI**

Baptêmes, Pass rando, PE12, Pack découverte, 1<sup>er</sup> étoile de mer, Pass apnéiste, Pass plongeur libre

**LICENCE SANS CACI**

La délivrance d'une licence n'ouvrant pas droit à la pratique sportive (Ex. : dirigeant associatif, accompagnateur...) n'est pas subordonnée à la présentation d'un certificat médical.